



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR
ALLIEVI - ALLIEVE
Del 21 Gennaio 2024 a IGLESIAS

DISPOSITIVO TECNICO

Le gare di corsa si disputeranno:

- Metri 60 Ragazzi, Ragazze, Cadetti e Cadette; metri 60 HS Cadetti/e in **SERIE**.
- Metri 60HS (H0,84) J/P Donne – Prova 1 e Prova 2
- Metri 60HS (H1,00) J Uomini- Prova 1 e Prova 2
- Metri 60 HS (H1,06) P Uomini - Prova 1 e Prova 2
- Metri 60HS Allievi/e, finale diretta.

SERIE e FINALI:

- Metri 60 J/P/S Donne, metri 60 J/P/S Uomini, Accedono alle Finali i **DIECI MIGLIORI TEMPI**; verrà disputata **prima la finale delle/dei Seconde/i dopo la finale delle/dei Prime/i**.
- Metri 60 Allievi/e accedono alle finali i **DIECI MIGLIORI TEMPI**.

SALTI in ESTENSIONE:

- Accedono alla finale i primi **OTTO** classificati della fase eliminatoria. I Cadetti e le Cadette effettueranno **QUATTRO** prove.

PROGRESSIONI SALTI in ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO

- **ALLIEVI:** 1,40-1,45-1,50 -1,55-1,60-1,65-1,68-1,71 -1,73 quindi di cm. 2 in cm. 2;
- **ALLIEVE:** 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53- 1,55-1,57 quindi di cm. 2 in cm. 2;
- **JUNIORES/D:** 1,40-1,45-1,50 -1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-1,71 quindi di cm. 2 in cm. 2;
- **CADETTI:** 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,58-1,60 quindi di cm.2 in cm.2;

SALTO CON L'ASTA:

- **CADETTI :** 3,00-3,20-3,40-3,50 poi di cm. 5 in cm. 5;
- **SENIOR/U :** 3,50-3,70-3,90-4,10-4,30-4,50-4,60 poi di cm 5 in cm.5;

Si specifica che per la categoria Ragazzi/e vige l'obbligo della partenza con i quattro appoggi , l'uso dei blocchi di partenza è facoltativo.

*Gli Atleti dovranno presentarsi alla **call room** prima di accedere in pedana o alla partenza delle corse, rispettando il seguente orario:*

- *Corse 20 minuti prima dell'inizio della gara;*
- *Salto in lungo e triplo 20 minuti prima dell'inizio della gara;*
- *Salto in alto 30 minuti prima dell'inizio della gara;*
- *Salto con l'asta 35 minuti prima dell'inizio della gara.*